



«Nur mitmachen ist besser!»

Kindersportwoche in Aarau

Dank «aarau eusi gsund Stadt» wird nun auch in Aarau angeboten, was in Wettingen und Klingnau mit grossem Erfolg durchgeführt wird: Die Kindersportwoche.

In der ersten Ferienwoche der kommenden Frühjahrsferien findet in den Turnhallen der Berufsschule Aarau die Kindersportwoche für Kindergarten- und Primarschulkinder statt. Während einer Woche haben die Kinder die Möglichkeit, unter kundiger Leitung verschiedene Sportarten kennen zu lernen, sich mit gleichaltrigen auszutoben und neue Freunde zu finden. Eine vielseitige Bewegung fördert die körperliche, psychische und soziale Entwicklung der Kinder. In der polysportiven Woche lernen die Kinder unterschiedliche Sportarten kennen. Kurz und gut: Ein tolles Angebot, für das es sich lohnt, sich rechtzeitig anzumelden, denn die Anzahl der Plätze ist limitiert.

«Die Idee, solche Kindersportwochen durchzuführen, entstand eigentlich, weil sich mit uns befreundete Elternpaare darüber beklagten, dass sie jeweils in den Schulferien ein Betreuungsproblem hätten», erinnert sich die Initiatorin der Sportwoche und ehemalige Spitzen-Hürdenläuferin Claudia Probst. Ihr Ehemann und Beach-Volleyball Europameister der Kategorie U23, Adi Probst, fügt an: «Uns hat es gereizt, selbst etwas aufzubauen. Es sollte etwas sein, bei dem wir von Herzen dahinter stehen können.» Etwas für Kinder, etwas für den Sport, sollte es sein, da war sich das Ehepaar, beide



In der Aarauer Kindersportwoche lernen die Kids unterschiedliche Sportarten kennen. FOTO: zVg

Turn- und Sportlehrer von Beruf und selbst Eltern von zwei kleinen Kindern, einig.

Geleitet werden die Kindersportwochen jeweils von diplomierten Turn- und Sportlehrkräften. «Wir haben aber auch vor, immer mit einem oder mehreren Vereinen der jeweiligen Region zusammenzuarbeiten. Diese erhalten so die Möglichkeit, die Kinder früh für ihre Sportart zu begeistern», erklärt Adi Probst.

Für Aarau hat der ehemalige Spitzentrainer der Handball-Nationalmannschaft Patrick Bläuenstein, derzeit Turnlehrer an der Berufsschule in Aarau, die Hauptleitung übernommen. Die Kindersportwoche in Aarau findet vom 11. bis 15. April statt.

Kindersportwoche Aarau

- Alter der Kinder**
1. Kindergarten bis 5. Primarschule
- Datum**
11. bis 15. April
- Zeit**
9 bis 16 Uhr, Betreuung 8 bis 18 Uhr
- Ort**
Berufsschule Telli, Aarau
- Preis**
290 Franken
- Hauptleitung**
Patrick Bläuenstein
- Anmeldung**
www.kinder-sport-woche.ch

Gratifikation gespendet

Der Aarauer Rainer Hausmann hat der Stiftung «aarau eusi gsund stadt» 5000 Franken gespendet und wünscht sich den Einsatz für ein Jugendprojekt.

Rainer Hausmann, Sie unterstützen «aarau eusi gsund stadt» mit einer Spende von 5000 Franken. Haben Sie im Lotto gewonnen?

Hausmann: Leider nicht, sonst wäre der Betrag noch höher ausgefallen. Für die Spende habe ich mich spontan entschieden, nachdem ich erfahren hatte, dass mir dieser Betrag zugesprochen wurde.

Weshalb behalten Sie das Geld nicht für sich?

Ich geb es zu, das hätte ich wohl. Indessen schreiben unsere Richtlinien vor, dass dieser Betrag nur für gemeinnützige oder wohltätige Organisationen ausgegeben werden darf. Diese Chance wollte ich mir natürlich nicht entgehen lassen und ich musste bloss überlegen, wo eine solche Spende Sinn macht.

Es ist anzunehmen, dass Ihnen die Stiftung «aarau eusi gsund stadt» besonders am Herzen liegt?

Ja sicher. Als ehemaliger Spitzenhändler des BTV Aarau («mit dem schärfsten Schuss in der Liga») ist mir der Sport, die Fitness und Gesundheit immer noch sehr wichtig. Als Aarauer und Ortsbürger war für mich zudem sofort klar, dass dieser Betrag irgendwie der Stadt Aarau zugute kommen soll. Ferner ist mir «aarau eusi gsund stadt» seit meiner Jugend ein Begriff. Die



Rainer Hausmann (links) unterstützt «aarau eusi gsund stadt». Kurt Röthlisberger, Geschäftsführer, bedankt sich für die Spende. FOTO: zVg

Reaktionen zeigen auch, dass die Wahl richtig gewesen ist.

Machen Sie selber bei Aktionen und Angeboten von «aarau eusi gsund stadt» mit?

Nein, bisher nicht, aber das ändert sich jetzt mit meiner Spende wenigstens im Bereich der Unterstützung. Ich halte mich aber auf dem Laufenden und werde sportlich sofort einsteigen, wenn der richtige Zeitpunkt gekommen ist.

Wofür soll das Geld verwendet werden?

Die Stiftung weiss sicher am besten, wie dieses Geld eingesetzt werden kann. Ich wünschte mir allerdings den sinnvollen Einsatz für ein bestehendes oder neues Jugendprojekt.

Kurse für Kinder und Jugendliche 2011

LUNGENLIGA AARGAU

Wasserplausch für Kinder mit Asthma
Alter: 5-9 Jahre
9. April und 26. November in Lenzburg

Asthma-Einzelberatungen für Kinder & Erwachsene in Aarau
„Theo hat Asthma“
KinderAsthmaSchulung
Alter: 5-9 Jahre
24. September in Aarau

Rudertraining für Jugendliche mit Atembehinderungen
Alter: 12-20 Jahre ab 4. Mai
Ruderclub Neuenhof Baden

„Schnipp Schnapp Schnuuf“ Atem & Bewegung für Kinder
Alter: 6-10 Jahre ab 2. Mai in Aarau

SportPlausch für Kinder mit Asthma
Alter: 5-12 Jahre
14. Mai Magglingen/BE

aarau eusi gsund stadt präsentiert in Zusammenarbeit mit ROLLING ROCK Ferienkurse für Kinder (Inline & Skate)

Inline Grundkurs					
3.	Di.-Do.	12.04. - 14.04.	9.00 - 10.00	3x 1h	55.-
4.	Di.-Do.	12.04. - 14.04.	10.15 - 11.15	3x 1h	55.-
5.	Di.-Do.	19.04. - 21.04.	9.00 - 10.00	3x 1h	55.-
6.	Di.-Do.	19.04. - 21.04.	10.15 - 11.15	3x 1h	55.-

Skateboardkurse Level 1, 2 und 3					
3.	Di.-Do.	12.04. - 14.04.	11.30 - 12.30	3x 1h	55.-
4.	Di.-Do.	19.04. - 21.04.	11.30 - 12.30	3x 1h	55.-
5.	Di.-Do.	19.04. - 21.04.	16.30 - 17.30	3x 1h	55.-

Weitere Inline- und Skatekurse finden im Juli und August statt. Infos und Anmeldung unter www.aaraueusigsundstadt.ch oder 062 822 32 61

2011 S'GOLDIGE RÜEBLI

37 Restaurants im ganzen Kanton Aargau wurden im 2011 mit dem Label «S'goldige Rüebli» ausgezeichnet. Damit wird sichergestellt, dass beim Angebot saisonale und regionale Kriterien erfüllt werden.

Wettbewerb
An dieser Stelle verlost «aarau eusi gsund stadt» regelmässig Essensgutscheine im Wert von 50 Franken. Die Fragen beziehen sich auf Themen im Bereich Gesundheitsförderung. Die Gutscheine können in einem mit dem Label «S'goldige Rüebli» ausgezeichneten Restaurant eingelöst werden.

Frage
Wer organisiert den Kurs «Schwupp Schnapp Schnuuf»?
A: Rolling Rock Aarau
B: Lungenliga Aargau

Lösung der Wettbewerbsfrage aus der Ausgabe vom 3. März:
A: Hilfsmittel zur Stressreduzierung im Alltag kennen lernen.
Es hat gewonnen: Melinda Bachmann, Holziken

Antwort per Mail oder Postkarte bis spätestens 25. März an:
info@araueusigsundstadt.ch; Betreff: Wettbewerb oder aarau eusi gsund stadt, Schlossplatz 1, 5001 Aarau

Information, Detailkursprogramm & Anmeldung

LUNGENLIGA AARGAU | Tel. 062 832 40 00
Hintere Bahnhofstrasse 6 | kurse@llag.ch
5001 Aarau | www.llag.ch