

Frühsommer-Meningoenzephalitis

Die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME), auch Zeckenzephalitis genannt, ist eine entzündliche Infektionskrankheit der Hirnhäute, des Gehirns und mitunter auch des Rückenmarks. Ausgelöst wird sie durch das FSME-Virus, das durch Zecken auf den Menschen übertragen wird. Die zuverlässigste Schutzmassnahme ist die Impfung.

Die FSME-Krankheit läuft in zwei Phasen ab. Nach dem Stich einer infizierten Zecke treten die ersten Symptome oft nach 3 bis 7, selten erst nach 28 Tagen auf. Betroffene fühlen sich mit Fieber um 39 Grad, Gliederschmerzen und Kopfschmerzen wie bei einer Grippe und haben manchmal auch Magen-Darm-Beschwerden. Wenige Erkrankte bleiben ohne typische Beschwerden. Diese erste Phase der FSME dauert 2 bis 4 Tage. Bei über 90 % der Erkrankungen ist jetzt bereits alles überstanden. Lediglich bei ungefähr 10 % kommt es selten sofort, sondern meist nach einer beschwerdefreien Phase von 3 bis 8 Tagen, zu einer zweiten Erkrankungsphase und jetzt befällt das FSME-Virus das zentrale Nervensystem.

Betroffene leiden unter Fieber bis 40 Grad und heftigen Kopf- und Gliederschmerzen. Bei der Meningitis sind die Hirnhäute von einer Entzündung befallen, bei der Enzephalitis oder Meningoenzephalitis auch das Hirngewebe. Die Symptome sind nicht immer eindeutig, was die Diagnosestellung erschwert. 90 bis 95 % der Patienten mit Befall des zentralen Nervensystems erholen sich ohne Folgen und brauchen dafür manchmal Monate. Bei 3 bis 10 % bleiben Folgeerscheinungen wie Lähmungen, Konzentrationsstörungen oder Kopfschmerzen bestehen. In 1 bis 2 % kommt es sogar zum Tod.

Therapie

Eine ursächliche Therapie existiert nicht. Erkrankte benötigen eine Behandlung der Symptome, vor allem Bettruhe, genügend Flüssigkeit und Schmerzmedikamente.

Verbreitung

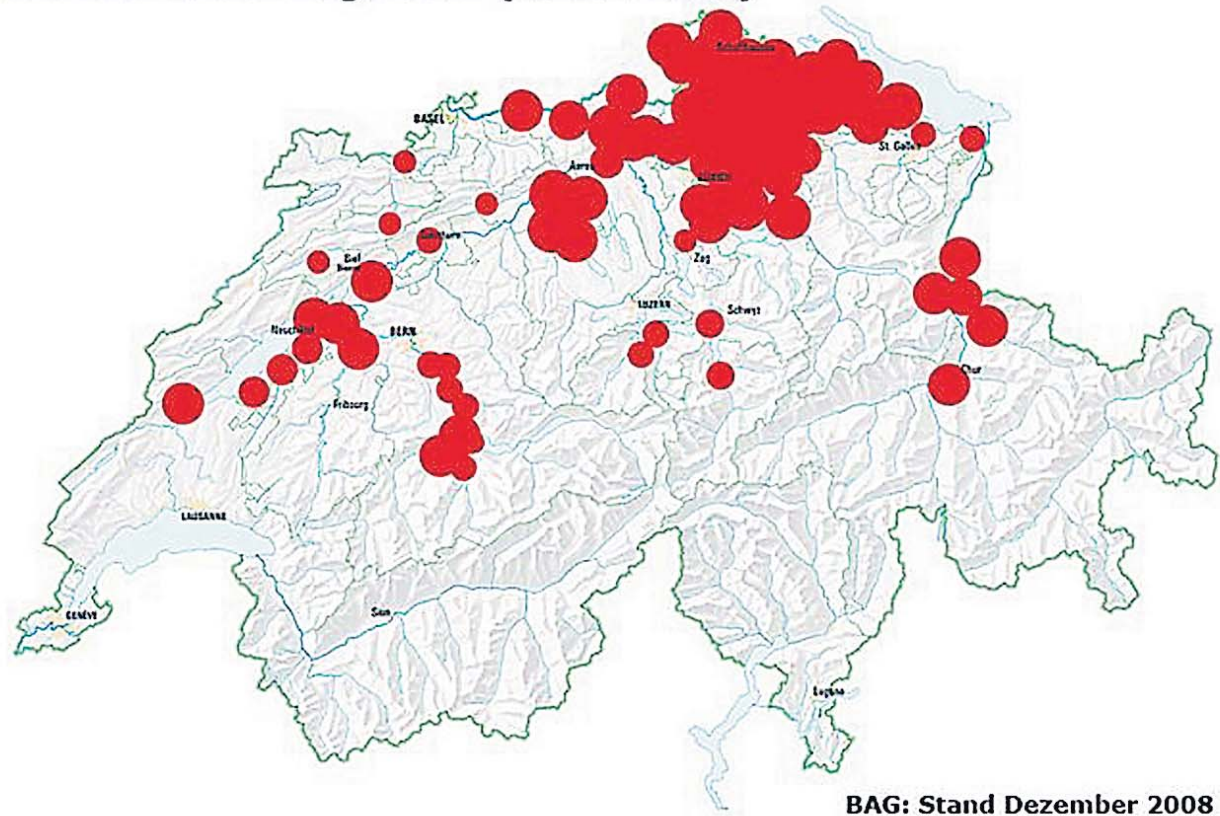
Infizierte Zecken kommen im Aargau in weiten Teilen vor. Die Krankheit hat seit Beginn der 1990er-Jahre aus unklaren Gründen stark zugenommen. 2006 wurden bisher die meisten Fälle registriert; 259, 28 davon im Aargau. Seither hat die Häufigkeit wieder abgenommen auf 110 bis 130 Fälle pro Jahr.

Beruflich gefährdete Personen, z.B. Waldarbeiter, sind meist gegen die FSME geimpft. Daher infizieren sich heutzutage etwa 90 Prozent aller Patienten während ihrer Freizeit, weshalb das Bundesamt für Gesundheit (BAG) die Impfung in Endemiegebieten generell empfiehlt.

Impfung

Für die Grundimmunisierung sind 3 Dosen notwendig, zu den Zeitpunkten 0, 1 bis 3 und 5 bis 9 Monaten. Auffrischimpfungen werden nur alle 10 Jahre empfohlen. Der Impfschutz beträgt über 97 % nach 2 Dosen und über 99 % nach 3 Dosen. Die Impfung ist in der Regel gut verträglich und ohne grosse Nebenwirkungen.

Zeckenzephalitis (FSME) - Schweiz Bekannte Endemiegebiete (Naturherde)



BAG: Stand Dezember 2008

VERBREITUNGSGEBIET DER ZECKENZEPHALITIS IM AARGAU: Gebiete in und um Rheinfelden/Möhlin/Wallbach, Koblenz/Döttlingen/Zurzach, Birr/Brugg/Würenlingen, Baden/Wettingen, Rothrist/Zofingen/Brittinau, Gontenschwil/Schöffland/Muhen/Gränichen und im Bezirk Laufenburg.

FOTO: ZVG

Allgemeine Vorkehrungen

Kleidung mit langen Ärmeln, regelmässiges, abendliches Suchen nach allfälligen vorhandenen Zecken und rasches Entfernen sind auch nach einer Impfung ein Muss, da Zecken viel häufiger auch andere Krankheiten übertragen können.

Das Entfernen ist auch nach einer Impfung ein Muss, da Zecken viel häufiger auch andere Krankheiten übertragen können.

Autor: Dr. med. Stephan Gasser, Facharzt für Innere Medizin und Intensivmedizin, ist Chefarzt des Departements Medizin und Diagnostik am Spital Zofingen

37 RESTAURANTS MIT DEM LABEL «S'GOLDIGE RÜEBLI»

Café Aareblick	5116 Schinznach Bad
Gasthaus Bruggerhof	5400 Baden
Gasthaus Bären	5277 Hotwil
Gasthaus zum Schwert*	5330 Bad Zurzach
Gasthof Horner	5604 Henschiken
Gasthof zum Schützen	5000 Aarau
Gasthof zur Waage	5330 Bad Zurzach
Hotel Argovia	5001 Aarau
Hotel Bären	5242 Birr
Hotel Krone	4663 Aarburg
Hotel Ochsen	5600 Lenzburg
Hotel Sternen**	5737 Menziken
Hotel Storchen	5012 Schönenwerd
Landgasthof Krone	4313 Möhlin
Landgasthof Ochsen	5063 Wölflinswil
Restaurant Burestube	5033 Buchs
Restaurant Buurestube	5708 Birrwil
Restaurant Chäs+Huhn	4665 Oftringen
Restaurant Eintracht	5503 Schafisheim
Restaurant Frohsinn	4802 Stengelbach
Restaurant zum Frohsinn**	5303 Würenlingen
Restaurant Goldener Schlüssel**	5400 Baden
Restaurant Lounge Sonne	5316 Leuggern
Restaurant Postillion**	5722 Gränichen
Restaurant Rathaus Garten	5000 Aarau
Restaurant Rose**	5400 Baden
Restaurant Kurve	5210 Windisch
Restaurant & Hotel zum Hirschen**	5234 Villigen
Restaurant zum Sternen	5303 Würenlingen
Restaurant zur Post	5453 Remetschwil
Restaurant zur Trotte	5018 Erlinsbach
Speiserestaurant Traube	5024 Küttigen
Silvio's Ampere	5102 Ruppenswil
Wirtschaft Täfern	5405 Baden-Dättwil
Wirtschaft Hirzen**	5107 Schinznach-Dorf
Wirtshaus Rütihof	5722 Gränichen
Wirtshaus zum alten Landgericht	5600 Lenzburg

**Rauchfrei ab 1. Mai 2010 / *Eröffnung ab März 2010

«ERFOLGREICH ABNEHMEN» IN AARAU, BADEN, BRUGG

Erfolgreich abnehmen für Männer und Frauen
(Bauchumfang ab 102/88 cm)

Ort: Aarau
Datum: ab 1. März
Zeit: 15.30 oder 18.30 Uhr

Ort: Baden
Datum: ab 2. März
Zeit: 15.30 oder 18.30 Uhr

Ort: Brugg
Datum: ab 2. März
Zeit: 18.30 Uhr

XCO-KURS

Walking- und Jogging-Form mit Hanteln zur Intensivierung des Trainings

Datum: 15. März–29. März

Zeit: Montag, 18.30–19.30 Uhr

Ort: Leichtathletikstadion Schachen, Aarau

Leitung: Theres Schenk, Nordic-Walking- und XCO-Instruktorin

Kosten: Fr. 50.-/3× inkl. XCO® – Trainer

NORDIC WALKING TECHNIKKURS FÜR «GROSSE GRÖSSEN»

AnfängerInnen ab BMI ca. 30, ohne Grundkenntnisse
Maximal 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Datum: 11. März–8. April, 4× (Ausfall: 1. April)
26. August–16. September

Zeit: Donnerstag, 18.30–19.30 Uhr

Ort: Leichtathletikstadion Schachen, Aarau

Leitung: Verena Hartmann, Nordic-Walking-Instruktorin

Kosten: Fr. 64.-/4× inkl. Stöcke

WENIGER STRESS IM BERUF UND ALLTAG

Über Mittag
Entspannen lernen – Ressourcen stärken

Datum: 2. März–23. März

Zeit: Dienstag, 12–13.10 Uhr

Ort: AARAU eusi gsund Stadt, Schlossplatz 1, Aarau

Leitung: Dr. phil. Urs Peter Lattmann, Psychotherapeut FSP, Aarau

Kosten: Fr. 120.- /4× inkl. Unterlagen

**Auskunft/Anmeldung für sämtliche Kurse bei:
Aarau eusi gsund Stadt, info@aaraeusigsundstadt.ch, Tel. 062 822 32 61**



Profitieren Sie von der Raiffeisen Anlageberatung, die Ihre Wünsche und Ziele in den Mittelpunkt stellt. Unsere Anlage-Experten begleiten Sie mit System und massgeschneiderten Produkten zu Ihrem Anlageziel. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für Ihre persönliche Anlageberatung.
www.raiffeisen.ch/anlagebank

Wir machen den Weg frei

RAIFFEISEN

Anlageberatung mit System. Damit mehr aus Ihrem Vermögen wird.