

Gesund und Woche



Aarau eusi gesund Stadt

Aarau macht sich fit!

Fliegende Fitnesstrainer werden am Samstag, 2. Juni, ab 10 Uhr in der Stadt anzutreffen sein, was zu spontanen, einfachen und kurzen Fitnesstrainings animieren soll.

Zehn Fitness-Trainer der Leichtathleten des BTV Aarau ziehen am Jubiläumstag mit Kleinstgeräten und Bällen durch die Aarauer Innenstadt und machen mit Einzelpersonen oder Gruppen einen kurzen Fitnesshalt. Alle Teilnehmenden erhalten einen Bon, mit dem sie am Stand von «Aarau eusi

gesund Stadt» eine Einkaufstasche bekommen und am attraktiven Wettbewerb mitmachen.

Migros Aarau macht mit

Migros Igelweid Aarau setzt sich für die Gesundheit ihrer Kunden ein. Zu jeder vollen Stunde machen die Mitarbeitenden und Kunden unter Anleitung der Fitnesstrainer eine Minute Sport. Korb oder Tasche abstellen, alles ruht und alle bewegen sich gemeinsam!

Talon ausfüllen und am Stand von «Aarau eusi gesund Stadt» im Kasinopark am Samstag, 2. Juni, zwischen 10 und 16 Uhr abgeben. Es gibt ein tolles Geschenk und tolle Preise zu gewinnen.

Gutschein

Die Stiftung «AARAU eusi gesund Stadt» feiert ihren 30. Geburtstag. Tauschen Sie diesen Gutschein am kommenden Samstag, 2. Juni, von 10 bis 16 Uhr gegen ein Überraschungssäcklein ein (es hät so langs hät). Ort: Kasinopark Aarau/Stand: Aarau eusi gesund Stadt. Gleichzeitig nehmen Sie an unserer Jubiläumsverlosung teil:

- 3 Reisen für 2 Personen ins Euro-Disneyland nach Rust
- 5 Preise gestiftet von SportXX

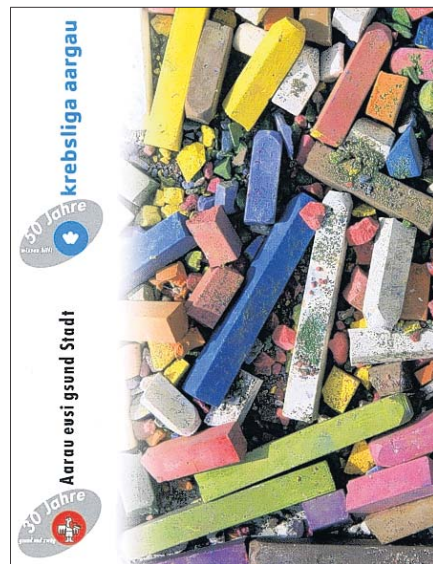
Name/Vorname: _____ Jg: _____

Strasse/PLZ/Wohnort: _____

Zwei Jubiäen – ein Fest

Samstag, 2. Juni, 10 bis 16 Uhr, Kasinopark Aarau

Zwei gemeinnützige Organisationen haben in diesem Jahr Grund zum Feiern und tun es gemeinsam. Die Stiftung «Aarau eusi gesund Stadt» leistet seit 30 Jahren Beiträge zur Gesundheitsförderung und Prävention. Die Krebsliga Aargau unterstützt seit 50 Jahren von Krebs Betroffene und deren Angehörige.



Erlebnistag im Kasinopark in Aarau

Am kommenden Samstag, 2. Juni, finden im Aarauer Kasinopark anlässlich des Jubiläumstags folgende attraktive Veranstaltungen statt:

Frühsommertanz

Erlernen Sie zusammen mit Babs Gattlen und ihrem Team neue Tanzschritte – ein Schritt in die richtige Richtung!

Entspannungsmassagen

Machen Sie eine Pause und lassen Sie sich verwöhnen.

Gäste aus dem Europapark

Lustige Animation für Kinder mit den Euromäusen aus Rust.

Sonnenmobil

Bei der individuellen Sonnenschutzberatung lernen Sie Ihren Hauttyp kennen.

Smokeffects

Rauchen beschleunigt die Hautalterung. Wie die Haut der jungen Raucher und Raucherinnen im Alter aussieht, zeigt eine faszinierende Computersimulation.

Gesundheitsberatung

Fachleute des Kantonsspitals Aarau geben Ihnen Auskunft zum Thema «Uebergewicht».

Radio Argovia

De Soundträck zum Läbe – der Sendebus live im Kasinopark



Mehr Wohlbefinden

Verlangen Sie eine kostenlose
Versicherungsberatung
unter Tel. 062 832 52 80
oder gs_aarau@visana.ch

Geschäftsstelle Aarau, Rain 35, 5001 Aarau

