

## Gastronomie mit Rüeblilabel

36 Gastbetriebe sind im Jahr 2007 mit dem Label «S'goldige Rüeblilabel» ausgezeichnet worden.

Es sind Restaurants, Gasthöfe oder Hotels, die sich mit Nachdruck nicht nur für «Guet und gesund», sondern auch für rauchfreie Zonen in der Gastronomie einsetzen.

In Zusammenarbeit mit Gastro-Aargau erstellte die Institution «Aarau eusi gesund Stadt» ein neues Anforderungsprofil. Der Gast soll dadurch Gewähr haben, dass in

den ausgezeichneten Betrieben nicht nur das Motto «Guet und gesund» und Nichtraucherzonen einen besonderen Stellenwert einnehmen, sondern beispielsweise auch die Möglichkeit besteht, kleinere Portionen inkl. Desserts zu bestellen.

Das Gütezeichen «S'goldige Rüeblilabel» ist in den ausgezeichneten Betrieben gut sichtbar platziert.

### Weitere Gastbetriebe sind willkommen!

Wenn Sie als Wirt oder Wirtin das Gefühl haben, die Anforderungen zu erfüllen und die Auszeichnung «S'goldige Rüeblilabel» ebenfalls erlangen möchten, dann kontaktieren Sie ganz einfach die nebenstehende Adresse der Institution «Aarau eusi

gesund Stadt» und verlangen die Dokumentation inklusive Anmeldung.

### Belohnung für einen ausgezeichneten Tipp

Vielleicht kennen Sie als Gast einen Betrieb, der Ihrer Meinung nach die genannten Anforderungen bereits erfüllt. Teilen Sie uns doch Ihren Tipp mit! Falls dieser nämlich zur Auszeichnung des vorgeschlagenen Restaurants führt, belohnen wir Sie mit einem Konsumations-Gutschein.

### Kontakt

«Aarau eusi gesund Stadt»  
Metzgergasse 2  
5001 Aarau  
Telefon 062 822 32 61

[info@aaraeusigsundstadt.ch](mailto:info@aaraeusigsundstadt.ch)  
[www.aaraeusigsundstadt.ch](http://www.aaraeusigsundstadt.ch)



## Labelträger

### 36 Kreative Gastbetriebe in der Region

Hotel Argovia	5001 Aarau	Gasthaus Waldheim	5626 Hermetschwil-Staffeln
Restaurant Nova	5000 Aarau	Gasthof Engel	5322 Koblenz
Hotel Krone	4663 Aarburg	Hotel Ochsen	5600 Lenzburg
Restaurant + Bar Burehus	5105 Auenstein	Wirtshaus zum alten Landsgericht	5600 Lenzburg
Restaurant Belvédère	5400 Baden	Landgasthof Krone	4313 Möhlin
Gasthaus Bruggerhof	5400 Baden	Restaurant Rebstock	5630 Muri
Restaurant Metropol	5400 Baden	Wirtschaft Loohof	4665 Oftringen
Wirtschaft Täfern	5405 Baden-Dättwil	Restaurant zur Post	5453 Remetschwil
Gasthof Sternen	5330 Bad-Zurzach	Sportcenter Bustelbach AG	4332 Stein
Restaurant Buurestube	5708 Birrwil	Hotel Storchen	5012 Schönenwerd
Restaurant Seeblick	5706 Boniswil	Café Aareblick	5116 Schinznach Bad
Landgasthof Guggibad	5632 Buttwil	Restaurant Eintracht	5503 Schafisheim
Hotel Bären «Restaurant Atelier»	5242 Birr	Hotel Speiserest. Hallwyl	5707 Seengen
Restaurant Linde	5620 Bremgarten	Brun's urchige Freihof	5612 Villmergen
Restaurant zur Trotte	5018 Erlinsbach	Landgasthof Ochsen	5063 Wölflinswil
Wirtshaus Rütihof	5722 Gränichen	Hotel Aarehof	5103 Wildegg
Restaurant Geissshof	5728 Gontenschwil	Rest. Pizzeria La Bussola	5210 Windisch
Gasthof Horner	5604 Henschkiken	Restaurant zum Sternen	5303 Würenlingen

## Meine Meinung



Kurt Röthlisberger: Geschäftsführer «Aarau eusi gesund Stadt»

### Wirt-Fähigkeitsausweis abschaffen?

Wenn es nach dem Willen der Aargauer Regierung geht, können inskünftig im Aargau alle ein Restaurant führen, notabene ohne Fähigkeitsausweis. Das ist ganz klar ein Schritt in die falsche Richtung und fördert den Spruch: «Wer nichts wird wird Wirt...». Es gibt gesamtschweizerisch zu viele Gastbetriebe, man spricht von rund 10 000. Wenn immer ein Restaurant schliessen muss, lässt die Wiedereröffnung nicht lange auf sich warten. Ohne Fähigkeitsausweis fehlt ganz einfach jegliches Wissen in den Bereichen Gastgewerberecht, Lebensmittelrecht und vor allem Rechtsvorschriften fehlt. Einen Gastbetrieb führen ist eine grosse Herausforderung. Wir als Konsumenten spüren, wenn ein Betrieb gut und kreativ geführt wird. Wenn man nun aber zur Kenntnis nehmen muss, dass in Zürich, wo der Fähigkeitsausweis abgeschafft worden ist, im Jahr 2006 gegen 60 Prozent der Restaurants beanstandet wurden und 8,8 Prozent sogar die Gesundheit der Gäste gefährdeten, dann stehen bei mir alle Lichter auf rot. Wenn es um die Gesundheit der Gäste geht, kann es keine Kompromisse geben. Es bleibt zu hoffen, dass der Grosse Rat des Kantons Aargau die geplante Liberalisierung stoppt und so der Gastronomie in unserem Kanton weiterhin den Stellenwert gibt, den sie auch verdient.

## Geleitete Trainings für Grossanlässe

Aus Anlass des 30-Jahr-Bestehens organisiert die Stiftung «Aarau eusi gesund Stadt» einzigartige Vorbereitungs-Trainings. Für alle fünf aufgeführten kantonalen Grossanlässe gibt es jeweils 30 Startplätze. Im Rahmen dieser Trainings werden die Teilnehmenden behutsam auf die entsprechende Sportveranstaltung aufgebaut. Es gibt keinen Druck und keine Limiten. Freude und Spass an der Bewegung stehen im Vordergrund.

Auskunft/Anmeldung unter  
[info@aaraeusigsundstadt.ch](mailto:info@aaraeusigsundstadt.ch)  
Telefon 062 822 32 61



## Publikumswanderung SAC Aarau



Am Samstag, 14. April, findet die Publikumswanderung des SAC Aarau zur Mitte unseres Kantons statt. Die Wanderung beginnt um 8.30 Uhr auf dem Bahnhofplatz in Aarau. Die Route führt in rund 4 ½ Std. via Telli – Aareuferweg – Bibersteinerbrücke – Rohrer Giesen – Auensteiner Brücke – Ruppertschwil – Kantonsmitte (Picknick mit Brätelmöglichkeit) – Niederlenz – Kletterhalle «Kraftreaktor» zum Bahnhof Lenzburg. Im Gebiet des Rohrer Giessen bis zum

Ruppertschwil Kraftwerk werden wir von einer kompetenten Person des Naturamas begleitet. Im Kraftreaktor erhalten wir fachmännische Erklärungen über diese (neue) Institution. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Unkostenbeitrag für die Publikumswanderung beträgt für Erwachsene 10 Franken, Kinder sind gratis. Durchführung bei (fast) jeder Witterung. Auskünfte am Freitagabend, 13. April, ab ca. 19 Uhr über Tel. 062 721 33 30

## Vorbereitungstraining

### Aqua-fit Greifensee-Durchquerung am Samstag, 18. August

Nach dem Vorbereitungstraining überquert man gemeinsam den Greifensee (1,3 km). Das Training findet statt im Hallenbad Entfelden, Sa, 28. April bis 30. Juni (10x), 11 bis 11.50 Uhr sowie im Hallenbad Brugg, Sa, 28. April bis 30. Juni (10x), 9.30 bis 10.20 Uhr oder 10.35 bis 11.25 Uhr. Die Kosten betragen 160 Franken inklusive Hallenbadeintritt, inklusive Material, Startgebühr und Anreise Greifensee.

### Training für Hallwilersee-Lauf am Samstag, 13. Oktober

Im Schachen Aarau, von Di, 24. April bis 11. Oktober (36x), 19 bis 20.30 Uhr. Immer am Di und Do. Die Kosten betragen inklusive Startgeld Hallwilersee-Lauf 150 Franken.

### Mini-Triathlon für alle am Sonntag, 5. August, im Aarauer Schachen

Mitglieder des Triathlon-Clubs Aarau trainieren mit Ihnen gemeinsam, mit dem Ziel, den Aargauer Mini-Duathlon oder -Triathlon zu absolvieren. Im Schachen Aarau, von Sa, 5. Mai bis 23. Juni (8x), 9.30 bis 11.30 Uhr. Die Kosten betragen inklusive Startgeld 120 Franken.

### Training für Swiss-Walking-Event am Sonntag, 2. September, in Solothurn

In der KEBA/Gönhardwald Aarau, von Mo, 23. April bis 29. August (23x), 19 bis 20.30 Uhr. Immer Mo und Mi. Die Kosten betragen inklusive Startgeld, Anreise und T-Shirt 150 Franken.

### Training für Tour d'Argovie am 11. und 12. August

Ob wandernd, joggend, walkend, auf Inlineskates oder auf dem Velo: am Wochenende vom 11. und 12. August wird sich der Aargau bewegen. Für die Velofahrer wird folgendes Vorbereitungstraining angeboten: In der Schachenhalle in Aarau sowie auf dem Sportplatz Aue in Baden, am 26. Mai, 9. und 23. Juni, 9 bis 12 Uhr. Die Kosten betragen 60 Franken inklusive Startgeld Tour d'Argovie.

## Kurse

### Inline-Skating / Ferien-Kurse für Kinder 6 bis 11 Jahre

Sicheres Skaten, Bremsen, Stürzen. Schulung des Gleichgewichts. Erlernen verschiedener Spiele auf Skates, fair spielen. 10. bis 12. April, 9 bis 10 Uhr, 17. bis 19. April, 9 bis 10 Uhr oder 10.15 bis 11.15 Uhr.

### Inline Skating Grundkurs, ab 16 Jahren

Sicheres Fahren, Stürzen, Bremsen, Materialkunde. 30. April bis 4. Juni, 5x (Ausfall Pfingstmontag). Montag, 18 bis 19.30 Uhr sowie 19.45 bis 21.15 Uhr.

Die Kurse finden im Rolling Rock, Industriestrasse 44, 5000 Aarau, statt. Die Kurskosten betragen 50 Franken inklusive Skateausrüstung.

### Anmeldung

[www.aaraeusigsundstadt.ch](http://www.aaraeusigsundstadt.ch)  
[info@aaraeusigsundstadt.ch](mailto:info@aaraeusigsundstadt.ch)  
Tel. 062 822 32 61, von Montag bis Freitag, 9 bis 12 Uhr